

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

# 10月カレンダー



菜色健美  
ベジパーク  
安芸高田



※内容が変更する場合がありますので、予めご了承ください

※月・水・金は、1,000円以上お買い上げの方、たまご100円(限定40パック)

1  
2【産直市の日・お刺身の日】  
美味しく食べよう  
地産米・新米フェス(お米の食べ比べ)  
刺身三矢5点盛り980円

3【お刺身の日】 刺身用7刈100g 398円	4 	5【旬の果物販売会】 梨・いちじく・柿 勢ぞろい	6 	7【お肉の木曜特売】 広島熟成とんもも2割引 135円/g ⇒ 108円/g	8 	9【お寿司の日】 寿司三矢盛り10貫 980円
10【トトの日】 刺身用かつおのたたき 100g 197円 簡単かぼちゃレシピ紹介	11 	12 	13	14【お肉の木曜特売】 牛こま切れ2割引 285円/g ⇒ 228円/g	15 	16【お寿司の日】 お寿司三矢盛り8貫 798円
17 塩秋サケ切身 100g 98円	18 	19【お芋いろいろフェア】 いろいろなお芋が 集合!!	20 	21【お肉の木曜特売】 牛ホルモン(大腸)全品2割引 400円/g ⇒ 320円/g	22 	23【お寿司の日】 海鮮ちらし寿司 1人前 555円
24【お刺身の日】 三矢6点盛り 1,000円	25 	26【知って食べよう なば料理】 きのこレシピ紹介	27	28	29【お肉の日】 黒毛和牛・交雑牛 全品2割引 (10/29~ 10/31)	30【ハロウィン祭・お寿司の日】 海鮮巻き寿司 1パック598円

31【ハロウィン祭】  
刺身用カンパチ  
100g 458円

【10月30・31日】ハロウィン祭  
ジャンボカボチャ展示と即売(重量当てクイズもあるよ!)



【お問い合わせ】ベジパーク安芸高田  
TEL: 0826-43-2166